

Concours interne par équipe - 14 au 18 décembre 2020

Rang	Gymnaste	1er élément			2ème élément			3ème élément			4ème élément			5ème élément			Total
		diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	
1	Daphné P4A	SA Tsukahara carpé			BA double salto arr. gr.			PO salto arr. gr. 1/1 t (sortie)			PO salto arr. gr.			SO salto arr. td 3/2 t.			191
		5	5	2	5	5	4	5	5	4	5	5	1	5	5	4	
	Valentin L P6	SO salto av. td 1/1 t.			SO double av. gr.			BP élan av. ½ t. ATR			BF Stalder			BF Adler			
		3	5	3	5	5	2	5	5	4	3	5	5	5	5	5	4
	Rosy P1	SA renv. av. s/dos			PO ATR			PO roue			SO Endo			SO souplesse arr.			
		5	4	2	3	5	4	5	5	1	5	5	4	5	5	4	
2	Maé P6	SA Tsukahara carpé			BA salto arr. td 1/1 t.			BA double salto arr. gr.			PO salto arr. gr. 1/1 t (sortie)			PO saut écart ½ t. transv.			186
		3	5	3	5	5	2	5	5	1	5	5	4	5	5	4	
	Titouan P5	SO 2 cercles			CA Tchèque			AN bascule équerre 2 sec.			BP salto dessous			SA Tsukahara carpé			
			3	5	3	5	5	1	5	5	3	5	5	1	5	5	
	Torin P1	SO streuli			AN abaiss. arr. corps td			BP élévation jambes vert.			BF tour d'appui arr.			SA salto av. gr.			
		5	5	3	5	5	4	5	5	5	3	5	4	5	5	2	
	Jenna PP	BA 2x traction			BA équerre 2 sec.			PO 2x arabesque 2 sec. (g/dr)			PO saut ext. (sortie)			SO bougie			
		5	5	3	5	5	4	5	5	1	5	5	3	3	5	4	
3	Lydia P2	BA élan av. ½ t. (sortie)			PO soupl. arr.			PO ATR 2 sec. - ½ t.			SO flic-flac - flic-flac			SO flic-flac - salto arr. gr.			184
		5	5	1	3	5	1	5	5	3	3	5	4	5	5	4	
	Yannick P6	SO double av. gr.			AN bascule équerre 2 sec.			BP élab. arr. écart - équerre			BP salto dessous			SA renv. av. - salto av. gr.			
		5	5	3	3	5	4	5	5	2	3	5	4	3	5	1	
	Maélyne PP / P1	BA montée du ventre			PO ½ t s/pointes - ¼ t. s/pointes			PO 4 saut ext. chgt pieds			SO roulé arr. appui facial			SO roue			
		5	5	5	3	5	4	5	5	4	5	5	4	3	5	4	
3	Zélie P2	BA élan arr. ATR écarté			PO ATR 2 sec. - ½ t.			PO flic-flac			SO flic-flac - flic-flac			SO flic-flac - salto arr. gr.			184
		5	5	1	5	5	2	5	3	3	3	5	4	5	5	4	
	David P6	SO twist double gr.			AN Yamawaki			BP salto av. td 1/1 t. (sortie)			BF double salto arr. td 1/1 t.			SA Kasamatsu td ½ t.			
			3	5	4	5	5	2	5	5	3	5	5	2	5	5	
	Eva PP	SA renv. av. s/dos			PO 2x arabesque 2 sec. (g/dr)			PO ½ t. s/pointes - ¼ t. s/pointes			SO saut ext. ½ t.			SO roue			
		5	5	1	5	5	2	5	5	3	5	5	4	5	5	2	
	Valentin E P1	SO grand écart lat.			SO roue pied-pied			AN équerre 3 sec.			BP élévation jambes vert.			BP élan ATR			
		5	5	4	3	5	3	3	5	3	5	5	4	5	5	2	

Concours interne par équipe - 14 au 18 décembre 2020

Rang	Gymnaste	1er élément			2ème élément			3ème élément			4ème élément			5ème élément			Total
		diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	
5	Samuel P6	SO salto av. td 1/1 t.			CA déplac. lat. 1/3			AN appui facial écart			BP salto dessous			BF Flan			182
		5	3	3	3	5	2	5	5	3	5	5	2	5	5	1	
	Maria PP	SA renv. av. s/dos			BA traction - montée ventre			PO ½ t s/pointes - ¼ t. s/pointes			SO roue			SO roulé av. - équerre 2 sec.			
		5	5	3	5	5	5	5	5	4	3	5	4	5	5	3	
	Ludo PP	SO roue			AN appui 3 sec.			BP équerre 3 sec.			BP élan av. - élan arr.			SA saut ext.			
		5	5	3	3	5	3	3	5	4	3	5	3	3	5	3	
6	Coleen P2	BA élan arr. ATR écarté			PO ATR 2 sec. - ½ t.			PO flic-flac			SO flic-flac - flic-flac			SO renv. av. 1j - renv. av.			180
		5	5	3	5	5	1	5	3	4	3	5	4	5	5	3	
	Estebann P5	SO 2 cercles			CA transp. magyar			BP ATR de force sec.			BP salto dessous			BF Endo			
		3	5	4	5	5	1	5	5	4	3	5	1	5	5	3	
	Maïssa P1	SA renv. av. s/dos			PO Saut extention			PO balance			SO roue			SO streuli			
		5	4	2	3	5	3	5	5	4	3	5	4	5	5	2	
7	Délia P2	BA élan av. ½ t. (sortie)			PO saut entre-bras (entrée)			PO ATR 2 sec. - ½ t.			SO flic-flac - flic-flac			SO salto arr. gr.			177
		5	5	1	3	5	4	5	5	2	3	5	3	5	5	3	
	Cédric PO	SO salto av. td			SO renv. av. - salto av. gr.			AN susp. dorsale 2 sec.			AN tour av. à l'appui			BP bascule allemande			
		3	3	4	3	3	3	3	5	2	5	5	3	3	5	3	
	Jana P1	SA renv. av. s/dos			BA montée ventre - tour d'appui			PO roue			PO 4 saut ext. chgt pieds			SO streuli			
		5	5	5	3	5	3	5	4	3	5	5	3	5	5	4	
8	Leny-Lise P6	BA pieds-barre salto av. gr.			BA streuli			PO flic-flac			SO salto arr. td			SO renv. av. - salto av. td			173
		5	5	1	5	5	2	5	5	1	5	5	5	5	5	3	
	Elouan PO	CA ciseau av. ½ t.			CA cercle transv.			BP bascule allemande			BF streuli			SA renv. av.			
		5	5	2	5	4	3	5	1	2	5	5	1	3	5	1	
	Manon P1	SA renv. av. s/dos			PO roue			PO pirouette ½ t.			SO Endo			SO streuli			
		5	4	2	5	4	1	3	5	3	5	5	3	5	5	4	

Concours interne individuel - 14 au 18 décembre 2020

Rang	Gymnaste	1er élément			2ème élément			3ème élément			4ème élément			5ème élément			Total
		diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	
1	María PP	SA renv. av. s/dos			BA traction - montée ventre			PO ½ t s/pointes - ¼ t. s/pointes			SO roue			SO roulé av. - équerre 2 sec.			67
		5	5	3	5	5	5	5	5	4	3	5	4	5	5	3	
1	Maélyne PP / P1	BA montée du ventre			PO ½ t s/pointes - ¼ t. s/pointes			PO 4 saut ext. chgt pieds			SO roulé arr. appui facial			SO roue			67
		5	5	5	3	5	4	5	5	4	5	5	4	3	5	4	
3	Torin P1	SO streuli			AN abaiss. arr. corps td			BP élévation jambes vert.			BF tour d'appui arr.			SA salto av. gr.			66
		5	5	3	5	5	4	5	5	5	3	5	4	5	5	2	
4	Daphné P4A	SA Tsukahara carpé			BA double salto arr. gr.			PO salto arr. gr. 1/1 t (sortie)			PO salto arr. gr.			SO salto arr. td 3/2 t.			65
		5	5	2	5	5	4	5	5	4	5	5	1	5	5	4	
4	Jana P1	SA renv. av. s/dos			BA montée ventre - tour d'appui			PO roue			PO 4 saut ext. chgt pieds			SO streuli			65
		5	5	5	3	5	3	5	4	3	5	5	3	5	5	4	
6	Valentin L P6	SO salto av. td 1/1 t.			SO double av. gr.			BP élan av. ½ t. ATR			BF Stalder			BF Adler			64
		3	5	3	5	5	2	5	5	4	3	5	5	5	5	4	
7	Jenna PP	BA 2x traction			BA équerre 2 sec.			PO 2x arabesque 2 sec. (g/dr)			PO saut ext. (sortie)			SO bougie			63
		5	5	3	5	5	4	5	5	1	5	5	3	3	5	4	
8	Leny-Lise P6	BA pieds-barre salto av. gr.			BA streuli			PO flic-flac			SO salto arr. td			SO renv. av. - salto av. td			62
		5	5	1	5	5	2	5	5	1	5	5	5	5	5	3	
8	Maé P6	SA Tsukahara carpé			BA salto arr. td 1/1 t.			BA double salto arr. gr.			PO salto arr. gr. 1/1 t (sortie)			PO saut écart ½ t. transv.			62
		3	5	3	5	5	2	5	5	1	5	5	4	5	5	4	
8	David P6	SO twist double gr.			AN Yamawaki			BP salto av. td 1/1 t. (sortie)			BF double salto arr. td 1/1 t.			SA Kasamatsu td ½ t.			62
		3	5	4	5	5	2	5	5	3	5	5	2	5	5	3	
8	Eva PP	SA renv. av. s/dos			PO 2x arabesque 2 sec. (g/dr)			PO ½ t. s/pointes - ¼ t. s/pointes			SO saut ext. ½ t.			SO roue			62
		5	5	1	5	5	2	5	5	3	5	5	4	5	5	2	
8	Rosy P1	SA renv. av. s/dos			PO ATR			PO roue			SO Endo			SO souplesse arr.			62
		5	4	2	3	5	4	5	5	1	5	5	4	5	5	4	
8	Valentin E P1	SO grand écart lat.			SO roue pied-pied			AN équerre 3 sec.			BP élévation jambes vert.			BP élan ATR			62
		5	5	4	3	5	3	3	5	3	5	5	4	5	5	2	
14	Coleen P2	BA élan arr. ATR écarté			PO ATR 2 sec. - ½ t.			PO flic-flac			SO flic-flac - flic-flac			SO renv. av. 1j - renv. av.			61
		5	5	3	5	5	1	5	3	4	3	5	4	5	5	3	
15	Zélie P2	BA élan arr. ATR écarté			PO ATR 2 sec. - ½ t.			PO flic-flac			SO flic-flac - flic-flac			SO flic-flac - salto arr. gr.			60
		5	5	1	5	5	2	5	3	3	3	5	4	5	5	4	
15	Maïssa P1	SA renv. av. s/dos			PO Saut extension			PO balance			SO roue			SO streuli			60
		5	4	2	3	5	3	5	5	4	3	5	4	5	5	2	
17	Estebann P5	SO 2 cercles			CA transp. magyar			BP ATR de force sec.			BP salto dessous			BF Endo			59
		3	5	4	5	5	1	5	5	4	3	5	1	5	5	3	
17	Lydia P2	BA élan av. ½ t. (sortie)			PO soupl. arr.			PO ATR 2 sec. - ½ t.			SO flic-flac - flic-flac			SO flic-flac - salto arr. gr.			59
		5	5	1	3	5	1	5	5	3	3	5	4	5	5	4	

Concours interne individuel - 14 au 18 décembre 2020

Rang	Gymnaste	1er élément			2ème élément			3ème élément			4ème élément			5ème élément			Total
		diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	diff.	prés.	exéc.	
17	Délia P2	BA élan av. ½ t. (sortie)			PO saut entre-bras (entrée)			PO ATR 2 sec. - ½ t.			SO flic-flac - flic-flac			SO salto arr. gr.			59
		5	5	1	3	5	4	5	5	2	3	5	3	5	5	3	
17	Manon P1	SA renv. av. s/dos			PO roue			PO pirouette ½ t.			SO Endo			SO streuli			59
		5	4	2	5	4	1	3	5	3	5	5	3	5	5	4	
21	Yannick P6	SO double av. gr.			AN bascule équerre 2 sec.			BP étab. arr. écart - équerre			BP salto dessous			SA renv. av. - salto av. gr.			58
		5	5	3	3	5	4	5	5	2	3	5	4	3	5	1	
21	Titouan P5	SO 2 cercles			CA Tchèque			AN bascule équerre 2 sec.			BP salto dessous			SA Tsukahara carpé			58
		3	5	3	5	5	1	5	5	3	5	5	1	5	5	2	
21	Ludo PP	SO roue			AN appui 3 sec.			BP équerre 3 sec.			BP élan av. - élan arr.			SA saut ext.			58
		5	5	3	3	5	3	3	5	4	3	5	3	3	5	3	
24	Samuel P6	SO salto av. td 1/1 t.			CA déplac. lat. 1/3			AN appui facial écart			BP salto dessous			BF Flan			57
		5	3	3	3	5	2	5	5	3	5	5	2	5	5	1	
25	Cédric PO	SO salto av. td			SO renv. av. - salto av. gr.			AN susp. dorsale 2 sec.			AN tour av. à l'appui			BP bascule allemande			53
		3	3	4	3	3	3	3	5	2	5	5	3	3	5	3	
26	Elouan PO	CA ciseau av. ½ t.			CA cercle transv.			BP bascule allemande			BF streuli			SA renv. av.			52
		5	5	2	5	4	3	5	1	2	5	5	1	3	5	1	

Montreux, le 18 décembre 2020